

Ældre i bevægelse – Ishøj

Andre aktiviteter 2017 - 2018

Art.	Sted	Note	Instruktør(er)
Step	Karate salen	Kun mandag kl. 10.50 – 11.15	Allan
Stavgang	Udendørs	Mandag kl. 09.00 – 09.55	Ingrid
Petanque	Udendørs	Mandag kl. 13.00 – 15.00 sommer	
I FORBINDELSE MED GYMNASTIKKEN :			
Soft tennis	Badminton hallen	Kl. 11.00-11.50 og kl. 14.00-14.50	
Badminton	Badminton hallen	Kl. 11.00-11.50 og kl. 14.00-14.50	
Dart	Bevægelseshallen	Kl. 11.20-12.00 og kl. 14.00-14.50	
Boccia	Bevægelseshallen	Kl. 11.20-12.00 og kl. 14.00-14.50	