

Ældre i bevægelse – Ishøj

*** Andre aktiviteter**

Muligheder før, efter eller samtidigt med gymnastikken

Art.	Sted	Note	Instruktør(er)
Stavgang	Udendørs	Kun mandag kl. 9.00 – 9.55	Ingrid
Step	Karate salen	Kun mandag kl.10.50 -11.15	Allan
Petanque	Udendørs	Mandag kl. 13.00 – 15.00 sommer	
I FORBINDELSE MED GYMNASTIKKEN:			
Soft tennis	Badminton hallen	Kl. 11.00-11.50 og kl. 14.00-14.50	
Badminton	Badminton hallen	Kl. 11.00-11.50 og kl. 14.00-14.50	
Dart	Bevægelseshallen	Kl. 11.20-12.00 og kl. 14.00-14.50	
Boccia	Bevægelseshallen	Kl. 11.20-12.00 og kl. 14.00-14.50	